

新聞特寫



# 生化碩士 自製無添加護膚品

## 農墟網站行銷 中產女粉絲捧場

▲Shirley於08年自設護膚品公司，至今已推出逾30款產品，由於成分天然，產品需於3個月內用完。(陳靜儀攝)

Shirley取得中文大學生物化學系碩士後，在大學做行政工作，一做便13年。但兩年前，她眼見市面有害的產品愈來愈多，一向有「DIY癮」的她，喜在家中製造肥皂等天然產品，遂與兩個朋友投資10多萬元，推出自製無添加護膚品，原料包括橄欖油、蘆薈、檸檬、雲呢拿豆、透明質酸等，將興趣變為事業，「在中大工作只是實現別人的計劃，有無自己的路可以走？」

### 棄高薪厚職 將興趣變為事業

除在大埔農墟擺賣，她還設立網站介紹，詳列產品成份，每項產品又做測試，吸引一群20、30歲愛環保、重視健康的中產女粉絲，已成為她的核心顧客，「她們的質素好高，用完會把樽送回來循環再用。我們用舊信封郵寄產品給她們，她們收到後很开心，因為覺得我們很環保。」

屬於70後的Shirley，不諱言當時的經濟掙扎很大：「當每個朋友都有安穩的工作，我無，我會怎樣？」幸好她與家人同住，沒供樓負擔，又十分節儉，每月



天然護膚品受不少中產女士青睞，實其成分不含害物質，如人造色素、人造香精等。(陳靜儀攝)

青年向上流系列 每個周日，都會在大埔太和農墟發現Shirley的身影，「你先嗅嗅，塗一些，試試好不好用！」「你不用現在買，逛個圈，回來看看有甚麼感覺，感覺好才買！」她本在大學有份高薪優職，但寧願在街頭擺賣，只因有感中年危機逼近，加上市面有害護膚品愈來愈多，遂與朋友合作推出自行研製的無添加護膚品，靠在農墟和網站行銷，吸引不少愛環保、重視健康的中產女士。 ■本報記者 曾麗虹

只花3,000、4,000元。每月只靠開店收入，毋須動用積蓄，仍能維持生活所需。

### 物質難帶來快樂 寧多陪家人

公司每月收入由數千元增至現時的5萬元，由Shirley與兩名拍檔攤分，雖然收入不及以前，但她已很滿足，「很多人問我，以我(以前)的收入，可以買名牌、揸靚車，但我反問自己，這些令我快樂嗎？」

「我看穿了物質不會帶給我太多快樂！」她露出滿足的笑容說。放棄中大的工作後，換得更多空閒時間，陪媽媽兩日行一次山。「媽媽也健康了，這不是可以用錢買得到！」她笑指自己身穿購自出口成衣店70多元的褲，都覺得很舒服！一次去西藏旅行，令她感受很深，「令我發現，原來一個背包的物品已經夠我用！」

### 追求簡樸生活 另類「向上流」

80後、90後經常抱怨今天社會向上流的機會少，Shirley也有同感，但當公眾普遍傾向以能否賺得高薪來判斷有否向上流，她卻另有看法。她奉勸在物質富裕社會長大的年輕人，不要對物質生活看

得太重，「當人被物質束縛時，就反而變得無自由！」

她當年讀生物化學，純粹出於興趣，沒想過兜兜轉轉有一天做回「老本行」，她忠告現在的年輕人，「不要想現在學的東西有沒有用，因為到人生某個時刻，所經歷的事會在某一刻幫你。」Shirley追求簡樸生活，認為錢夠用就好，「這樣也是『向上流』。」(系列之三·完)



▲自家製護膚品沒精緻包裝，不少膠樽更是從客戶回收循環再用。(陳靜儀攝)



Shirley在長年不開冷氣的家中，一手一腳製造護膚品，材料來自澳門、新西蘭及美國等地。(受訪者提供)

## 天然護膚品 如何辨真假

疑幻似真

市面有眾多形形色色的「天然護膚品」，讀生物化學的Shirley，提醒消費者要小心，因為很多產品的成分有灰色地帶，如一些聲稱是「天然」(NATURAL)的產品，細心一看其標籤，其實只是「NATURAL BASE」，即「以天然為基礎」，企圖令消費者混淆，而非貨真價實的天然產品。

女士願意花千金護膚，為免花冤枉錢，Shirley提醒，「最重要懂得看成分！」

為了用得健康，她指可瀏覽化粧品資料庫「Cosmetics Database」(www.cosmeticdatabase.com)查護膚品，「如果查到一款護膚品，裏面有20種成分，其中近10種都是有害，就要想清楚用不用了！」

### 護膚不需太繁複 推介三部曲

現在的護膚品層出不窮，由洗面膏、爽膚水、眼霜、精華素到日用夜用面霜等十多種，深知護膚品製造底蘊的Shirley，反對步驟繁複的護膚程序，強調「護膚根本不需太複雜！」還原基本步已可。

Shirley推介護膚三部曲，第一是洗臉一定要洗乾淨，洗去一日接觸的污染物；第二是用精華液保濕；最後是塗上潤膚霜，按摩幾下讓皮膚吸收，「不用分日霜晚霜的了，一瓶已經夠用！」

### 護膚品 添加劑影響

| 應避免成分   | 常見產品                | 影響                 |
|---|---------------------|--------------------|
| ① 十二烷基硫酸鈉 (Sodium Lauryl Sulfate, 簡稱SLS)、SLES (Sodium Laureth Sulphate) | 沐浴露、洗髮水、洗潔精、洗面乳及洗碗精 | 容易造成皮膚乾、癢和敏感       |
| ② 對羥基苯甲酸酯 (Parabens)  | 主要用作防腐              | 分子和雌激素相似，有研究指和乳癌有關 |
| ③ 苯二胺 (p-Phenylene Diamine, 即PPD)、甲苯二胺 (Toluene Diamine, 即PTD)          | 染髮劑常見成分             | 可引致嚴重皮膚發炎，有致癌疑慮    |
| ④ 丙二醇 (Propylene Glycol)、異丙醇 (Isopropyl Alcohol)                        | 化妝水、乳液及面霜           | 對皮膚具刺激性            |
| ⑤ 人造色素 (FD & C Colours)   | 唇膏、睫毛液及護膚品          | 種類繁多，部分安全性成疑       |
| ⑥ 人造香精 (Fragrance, Perfume)   | 多用於止汗劑、香水           | 可致呼吸不順             |
| ⑦ 礦物油 (Mineral Oil)   | 用於面霜、乳液及護髮素         | 會阻隔氧氣，容易阻塞毛孔，引致生暗瘡 |

資料來源：受訪者提供